



**DYDD GŴYL DEWI**

**Bwydlen**

**Dydd Mawrth 1af o Fawrth 2022**

**Selsig Porc a Chennin gyda  
Phydin Swydd Efrog**

**neu**

**Pell Cig Sawrus mewn Grefl  
gyda**

**Moron Ffres, Bresych a Phys  
Tatws Berw a Rhost**

**Pice ar y Maen  
neu Ffrwythau Ffres**

**neu Iogwrt Llaeth y Llan Cymreig**

**GWASANAETH ARLWYO**

