



Annwyl Rieni a Gofalwyr,

Fel y gwyddoch, yr ydym yn disgwyl tywydd eithafol yr wythnos nesaf. Rydym mewn rhybudd tywydd Oren ar hyn o bryd.

Ein blaenoriaeth yw cadw ein plant yn ddiogel ac mor gyfforddus â phosibl yn ystod y cyfnod hwn.

Hoffem eich atgoffa o'n gweithdrefnau yn yr ysgol yn ystod tywydd eithafol.

Bydd yr ysgol yn:

- Darparu mannau cysgodol i'r plant.
- Cadw'r plant y tu mewn yn ystod cyfnod tywydd eithafol
- Ail-lenwi poteli neu ganiatáu a chyfarwyddo plant i ail-lenwi eu poteli diod.
- Atgoffa'r plant a'u goruchwyllo wrth ddefnyddio eli haul.
- Cysylltu â rhieni os gwelwn unrhyw arwyddion o straen gwres yn eu plant.

Gall Rhieni a Gofalwyr ein cefnogi drwy wneud y canlynol:

- Gwisgo eich plant/plentyn mewn dillad llac cyfforddus
- Defnyddio eli haul cyn ysgol.
- Darparu eli haul ar gyfer ei ddefnyddio yn yr ysgol
- Rhoi potel ddiod iddynt
- Sicrhau fod y plentyn yn dod â het i'r ysgol - enw ar yr het os gwelwch yn dda.

I gael rhagor o wybodaeth am dywydd eithafol, ewch i wefan Iechyd Cyhoeddus Cymru [Extreme Hot Weather - Public Health Wales \(nhs.wales\)](https://www.nhs.uk/health-topics/extreme-hot-weather/)

Os byddwn yn derbyn unrhyw ganllawiau neu gyfarwyddiadau pellach ynglŷn â'r tywydd eithafol, byddwn yn rhoi gwybod i chi.

Cadwch yn ddiogel



Dear Parents and Carers,

As you are aware we are expecting extreme weather next week. We are currently at an Amber weather warning.

Our priority is to keep our children safe and as comfortable as possible during this time.

We would like to remind you of our procedures in school during extreme weather.

School will:

- Provide shaded areas for the children.
- Keep the children inside in extreme weather
- Refill bottles or allow and instruct children to refill their drink bottles.
- Remind children and supervise them as they reapply sunscreen.
- Contact parents if we see any signs of heat stress in their children.

Parents and Carers can support us by doing the following:

- Dress children in loose comfortable clothing
- Apply sunscreen before school.
- Provide sunscreen for reapplication in school
- Provide a drink bottle
- Ensure child brings a hat to school - name on the hat please.

For further information regarding extreme weather see the Public Health Wales

Website [Extreme Hot Weather - Public Health Wales \(nhs.wales\)](https://www.nhs.uk/public-health/wales/extreme-hot-weather)

If we receive any further guidance or instructions regarding the extreme weather we will inform you.

Stay safe